

Beste ouder(s) en spe(e)l(st)er van **geboortejaar 2009 en 2010**

Hou je van volleybal? Dan hou je wellicht ook van springen, slaan en snel bewegen. Wij (en hopelijk ook jullie) willen graag weten hoe goed je dit al doet in vergelijking met je leeftijdsgenoten die ook volleybal spelen. Daarom nodigen we je van harte uit op de **VOLTIS-tests**. VOLTIS is een letterwoord voor Volleybal Talent-Identificatie Systeem.

Deze VOLTIS-tests zijn een samenwerking tussen de provinciale jeugdwerking van **Volley Limburg** en **Volley Vlaanderen/Topsportschool**. De tests meten o.a. lengte, gewicht, reikhoogte, zithoogte. Er zijn ook een aantal coördinatieoefeningen die evenwicht, snelheid van de onderste ledematen, motoriek, werpen en spurten over een korte afstand bekijken. Tenslotte zijn er nog vier verschillende sprongtests.

Binnen de twee weken na de tests krijg je per mail een **samenvattend rapport** toegestuurd (alzoek naar je club, de provinciale jeugdwerking van Volley Limburg en Volley Vlaanderen) waarin je jouw prestaties kan vergelijken met die van heel veel leeftijdsgenoten van dezelfde leeftijd en hetzelfde geslacht. De VOLTIS-tests geven een goeie indicatie over de mogelijke spelfuncties die je later in het volleybal kan spelen, of tonen misschien aan dat je superveel talent hebt voor andere sporten!

Het is mogelijk dat je op 2 januari 2021 reeds deelnam aan deze VOLTIS-tests (vnl. dan geboortejaar 2009) , maar **je mag zeker nog eens deelnemen**, je kan dan je eigen evolutie bekijken.

VOLTIS gaat in jouw provincie door op **zondag 31 oktober 2021 in Sporthal Lakerveld, Guldensporenlaan 16/A, Houthalen-Helchteren.**

- Shift 1 : van 9:00 u tot 10 u 30
- Shift 2: van 10 u 30 tot 12:00 u
- Shift 3: van 12 u 30 tot 14:00 u

De tests duren maximum anderhalf uur. Geef aan op welk tijdstip je wenst deel te nemen. Breng je sportkledij, motivatie en goed humeur mee! *Let op: je krijgt GEEN automatische bevestiging van je inschrijving!*

Schrijf je online in via de volgende link:

[Inschrijving VOLTIS Limburg 31-10-2021](#)

**Opgelet!** Er gaan die dag op dezelfde locatie ook selectietrainingen door van Volley Limburg voor jongens en meisjes °2010. Wens je zowel aan de VOLTIS-testen als aan de training deel te nemen, kies dan bij de inschrijving voor de VOLTIS-tests een shift die voor of na deze selectietraining plaatsvindt. Wens je enkel aan de VOLTIS-testen deel te nemen, kan je gelijk welke shift kiezen.

Meer inlichtingen kan je ook bekomen bij [lievenvrijders.tsv@telenet.be](mailto:lievenvrijders.tsv@telenet.be)

